

サペーリ☆サポーリ

〈調理例〉

チキングラタン

冷凍食品

1人前 / 200g ※賞味期限、原材料は裏面に記載

品 名 チキングラタン（冷凍食品）

名 称	グラタン
原材料名	牛乳（国内製造）、鶏肉（国産）、玉葱（国産）、ナチュラルチーズ、マカロニ、バター、小麦粉、ズッキーニ、ピーマン、人参、食塩、コショウ/セルロース、（一部に乳成分・小麦・鶏肉を含む）
原材料配合率	鶏肉31%（仕込み時）
内 容 量	200g
賞味期限	製造日より180日
保存方法	要冷凍 -18℃以下
凍結前加熱の有無	加熱してありません
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がり下さい
製造者	株式会社ライフメイト 名古屋市中央区二子町2-74 052-354-7787

お召し上がり方

開封後、上の紙を外して電子レンジ（500W）で約5分間加熱してお召し上がり下さい。※加熱後のやけどにご注意ください。

栄養成分表示（100gあたり）

推定値

エネルギー	181.1kcal	たんぱく質	10.3g	脂質	11.1g
炭水化物	8.5g	食塩相当量	1.9g		



4 582114 195767

