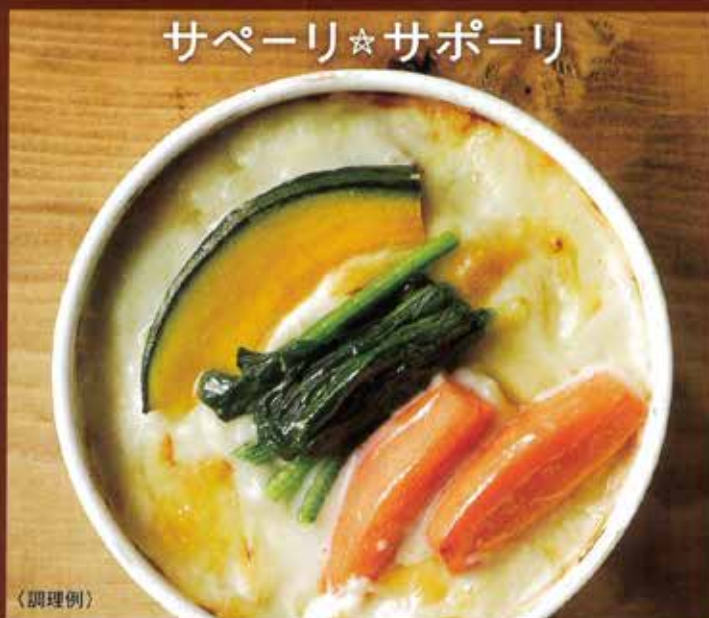


サペーリ☆サポーリ



〈調理例〉

季節野菜のグラタン 冷凍食品

1人前/180g ※賞味期限、原材料は裏面に記載

品 名 季節野菜のグラタン（冷凍食品）

名 称	グラタン
原材料名	牛乳（国内製造）、玉葱（国産）、ニョッキ（イタリア製）、ナチュラルチーズ、人参、ほうれんそう、かぼちゃ、小麦粉、バター、マッシュルーム、ベーコン、食塩、コショウ、パセリ/セルロース、調味料、香辛料。（一部に小麦・乳成分・豚肉を含む）
原材料配合割合	人参4%、ほうれん草4%、かぼちゃ4%（仕込み時）
内 容 量	180g
賞味期限	製造日より180日
保存方法	要冷凍-1℃以下
凍結前加熱の有無	加熱してありません
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がり下さい。
製造者	株式会社ライフポイント 名古屋市中川区二女子町2-74 052-354-7787

お召し上がり方

開封後、上の紙を外して電子レンジ（500W）で約5分間加熱してお召し上がり下さい。※加熱後のゆけどにご注意ください。

栄養成分表示（100gあたり） 推定値

エネルギー	148.1kcal	たんぱく質	5.7g	脂質	8.3g
炭水化物	12.2g	食塩相当量	0.7g		



4 582114 195774



外袋



紙

資源