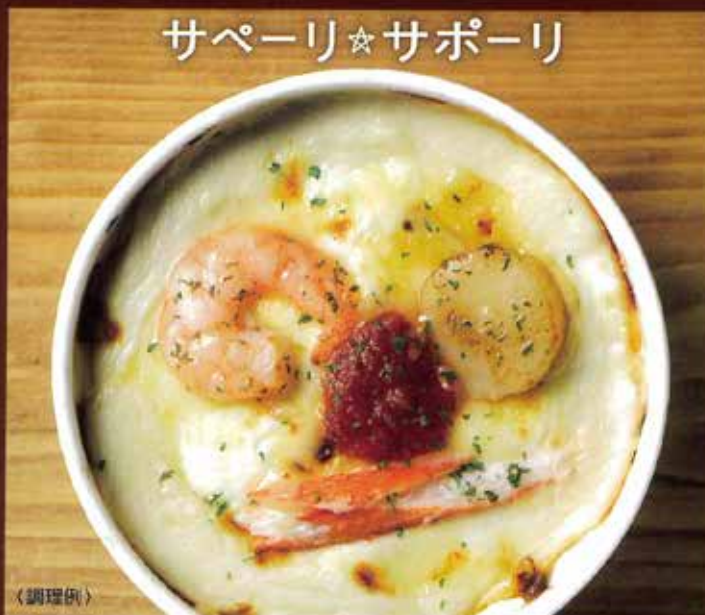


サペーリ☆サポーリ



〈調理例〉

海鮮グラタン

冷凍食品

1人前 / 180g ※賞味期限、原材料は裏面に記載

品 名 海 鮮 グ ラ タ ン (冷 凍 食 品)

名 称	グラタン
原材料名	牛乳(国内製造)、玉葱(国産)、マカロニ(国内製造)、ナチュラルチーズ(国内製造、オーストラリア製造、その他)、えび、ホタテ、カニ、バター、小麦粉、マッシュルーム、トマト、食塩、砂糖、パセリ、コショウ/セルロース。(一部に小麦・乳成分・えび・かにを含む)
原材料配合割合	エビ4%、ホタテ4%、カニ3%(仕込み時)
内 容 量	180g
賞味期限	製造日より180日
保存方法	要冷凍-1℃以下
凍結前加熱の有無	加熱してありません
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がり下さい。
製造者	株式会社ライフメイト 名古屋市中川区二女子町2-74 052-354-7787

お召し上がり方

※1皿 上の紙を外して電子レンジ(500W)で約5分間加熱してお召し上がり下さい。※加熱後のやけどにご注意ください。

栄養成分表示 (100gあたり)

推定値

エネルギー	158.3kcal	たんぱく質	8.5g	脂質	8.0g
炭水化物	12.1g	食塩相当量	0.5g		



外袋



4 582114 195750